



Parlons Volley Ball

Vue sur www.BOUCVolley.fr

Parlons zone d'attaque ! Dans le volley-ball moderne aucune zone du filet n'est laissée in utilisée. Nous allons vous expliquer les différentes zones d'attaque et leurs caractéristiques

La règle

Pour faire franchir le ballon dans le camp adverse nous devons respecter quelques règles. Tout d'abord le ballon doit franchir le filet par-dessus la bande blanche et entre les mires (baguettes rouge situées des deux cotés du filet) celle-ci se prolonge par une ligne imaginaire jusqu'au plafond. Le fait de toucher la mire avec le ballon est considéré comme une faute. Si le ballon passe derrière les mires, il y a également faute à condition qu'aucun joueur ne lui fasse effectuer le chemin inverse. C'est à dire de repasser derrière les mires pour que le ballon repasse entre les deux mires, dans la limite des touches disponibles (3 touches)

Les Zones d'attaque

C'est le passeur qui a la lourde responsabilité de réaliser la passe, et donc de choisir dans quelle zone le ballon va franchir le filet. On dénombre 13 zones d'attaque, chaque zone a son attaquant, l'attaquant possède plusieurs zones d'attaque.

Chaque zone possède ses caractéristiques, vitesse, hauteur, trajectoire de balle.

Vous trouverez ci dessous deux schémas représentant les différentes zones d'attaque avec un descriptif de leurs caractéristiques.

1,2 : l'attaque en poste 4, de rapidité variable entre + et ++.

3 : *Tendu ou décalé*, cette attaque réalisée par le central a pour objectif d'entraîner son vis-à-vis adverse afin de créer des brèches dans le système de block adverse. Si le contreleur adverse ne le suit pas il est alors en position idéale pour attaquer un ballon très rapide +++.

4 : *Intervalle* : Cette zone d'attaque peut être utilisée lorsque le central part vers la zone 3. C'est l'attaquant en poste 4 qui vient alors attaquer dans « l'Intervalle » une balle rapide ++.

5 : *la fixe flotte*: Très semblable à la fixe (6) son nom est dû à sa caractéristique. C'est une balle très rapide +++ attaquée par le central.

6,7 *Fixe et Fixe arrière* : Ce sont les attaques les plus rapides du volley-ball. Elles sont réalisées par le central, au plus près du passeur. ++++.

8 : l'attaque poste 2, de rapidité variable entre + et ++.

9, 10, 11 : *Pipe [peipe]*, c'est une attaque de zone arrière, elle possède trois variantes, selon où se trouve le central de la zone avant, c'est une balle rapide ++ en général attaquée par le réceptionneur attaquant situé en zone arrière.

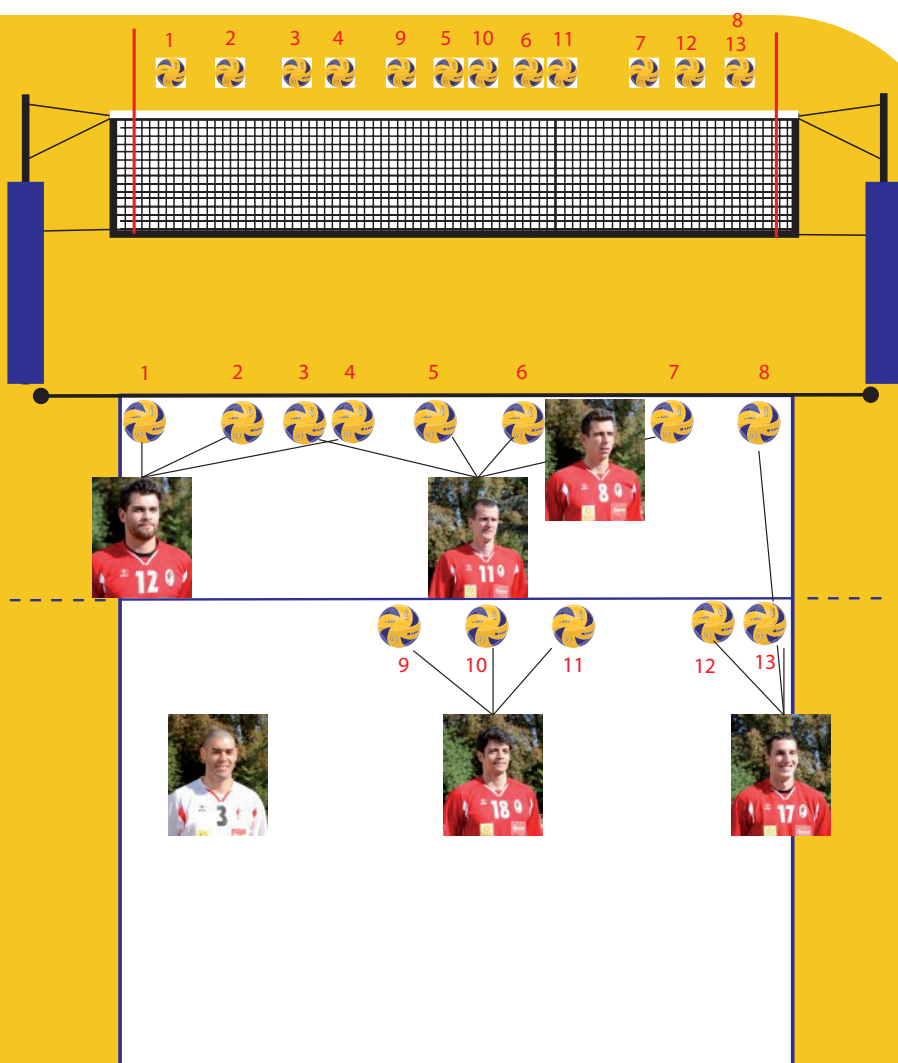
12, 13 : l'attaque poste 1, le plus souvent réalisé par le pointu. Elle peut être de vitesse variable entre + et ++

+ = normal

+++ = très rapide

++ = rapide

++++ = extrêmement rapide



Mais comment fait-on pour s'y retrouver sur le terrain ? Qui choisit les zones d'attaque ? La réponse dans le prochain parlons volley avec l'interview de Nuno Pinheiro

Créé par J.Lux et MA.Weyl pour le BOUC Volley uniquement