



Parlons volley Ball

Cette saison vous trouverez dans de nombreux programmes de match un point sur les bases du volley Ball, un aspect tactique du jeu ou l'explication d'une règle.

Le principe du jeu

Le volley-ball est un sport collectif mettant en jeu deux équipes de six joueurs, qui s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire de 18 m de long et 9 m de large divisé en 2 carrés séparés par un filet de 2m43 de haut.

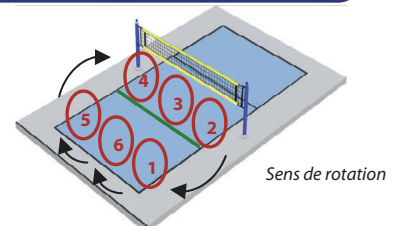
Le système des scores

Les points sont marqués soit en faisant tomber le ballon sur le terrain de l'équipe adverse, soit quand l'adversaire commet une faute. La première équipe à atteindre 25 points (avec 2 points d'écart) gagne le set. La première équipe à gagner trois sets remporte le match. Dans

le cas d'un score à 2 sets partout, les équipes jouent un 5^{ème} set (le set décisif). La première équipe ayant marqué 15 points (avec 2 points d'écart) remporte le 5^{ème} set et le match. Chaque équipe peut toucher le ballon jusqu'à trois fois (plus un contre) avant que le ballon ne repasse au dessus du filet. Les contacts consécutifs doivent être faits par des joueurs différents. Le ballon est habituellement joué avec les mains ou les bras, mais les joueurs ont le droit de toucher le ballon avec n'importe quelle autre partie du corps.

Le déroulement d'un Point

Après le service adverse, le réceptionneur envoie la balle au passeur, qui distribue à l'un de ses attaquants afin de smasher pour marquer le point. Côté adverse, les joueurs au filet essaient de bloquer l'attaquant. Les joueurs ne faisant pas action de bloc se placent en défense



La position des joueurs

Une équipe de volley-ball se compose de six joueurs sur le terrain : trois avants et trois arrières séparés par la ligne des 3 m (en vert sur la figure ci-dessus). La position des joueurs est généralement désignée par un numéro de 1 à 6.

Cette numérotation correspond à l'ordre de service lors du début de set. Le poste 1 est occupé par le premier joueur à servir. Le poste 2 correspond au joueur qui servira en deuxième, et ainsi de suite.

Les différents joueurs

Les différents Types de joueur	Rôles		Zone d'évolution classique	A noter
	Offensif	Défensif		
Pointus (Opposite): <i>Bartik</i>	- Arme offensive de l'équipe, il a l'essentiel des ballons à l'attaque.	- Limité en zone arrière. - Contre en bout de filet.	FILET 	
Réceptionneur/attaquant (R+/R-): <i>Kilama</i> <i>Nommsalu</i> <i>Everaldo</i> <i>Lacassie</i>	- Attaque en bout de filet et en poste 6 (dit Pipe).	- Reçoit les services et attaques adverses. - Contre en bout de filet.	FILET 	
Central (C+/C-): <i>Javurek</i> <i>Juricic</i> <i>Songolo</i>	- Attaque en jeu rapide proche du passeur.	- Contre les attaques adverses sur toute la longueur du filet.	FILET 	Il est aussi appelé « fixe » car il a pour objectif de fixer le bloc adverse
Passeur : <i>Pinheiro</i> <i>Orszulak</i>	- C'est le meneur de jeu. - Il détermine les tactiques offensives.	- Limité en zone arrière. - Contre en bout de filet.	FILET 	
Libéro (il a un maillot différent des autres joueurs) : <i>Marquinho</i> <i>Patin</i>	- Aucun	- Arme défensive de l'équipe. - Reçoit les services et attaques adverses.	FILET 	Il ne peut évoluer que sur la ligne arrière où il remplace essentiellement les centraux. Il ne peut pas effectuer de passe à 10 doigts dans la zone avant

Le volley c'est : Recevoir, Distribuer, Envoyer

(1) : Poste où le joueur à de forte chance d'attaquer

■ : Poste où le joueur peut se trouver